



Nom: **WASTED (français)**  
Choregraphe: Leanne Nahrgang  
Description: 32 comptes, 4murs  
Rythme: WCS  
Music: **Wasted by Carrie Underwood**  
Niveau: débutant/intermediaire  
Danse soumise par: **Inter-Clubs Country du Grand Est**  
Danse traduite: L.STORNELLO

**WALK FORWARD, SHUFFLE, ROCK, ½ TURN, SHUFFLE**

1-2 Marcher PD en avant – marcher PG en avant  
3&4 Pas chassé droit en avant  
5-6 Rock step gauche avant – revenir sur PD  
7&8 ½ tour gauche en pas chasse gauche avant

**WALK FORWARD, SHUFFLE, ROCK, ½ TURN, SHUFFLE**

1-2 Marcher PD en avant – marcher PG en avant  
3&4 Pas chassé droit en avant  
5-6 Rock step gauche avant – revenir sur PD  
7&8 ½ tour gauche en pas chasse gauche avant

**RIGHT VINE, SHUFFLE, CROSS LEFT, SIDE RIGHT, ROCK BACK LEFT, RECOVER RIGHT**

1-2 PD à droite – croiser PG derrière PD  
3&4 Pas chassé droit à droite  
5-6 PG croisé devant PD – poser PD à D  
7-8 Rock step gauche arrière – revenir sur PD

**LEFT VINE, SHUFFLE, JAZZ BOX, ¼ TURN RIGHT**

1-2 PG à gauche – croiser PD derrière PG  
3&4 Pas chassé gauche à gauche  
5-6 Croiser PD devant PG – reculer PG  
7-8 ¼ tour à droite avec PD devant – PG devant

**REPEAT**

**[TAG + RESTART Fin du 7ième mur à 9 H](#)**

**Refaire les 16 derniers temps puis recommencer la danse au début (face à 12 h)**