

BACK IT UP

Chorégraphié par Terry Dancin '

Description: 32 comptes, 4 murs Intermédiaire

Musique: Back It Up - Caro Emerald intro 32 temps

Rolling In The Deep - Adele intro 8 temps

WALK RIGHT, LEFT, ANCHOR STEP, LEFT COASTER, BRUSH HITCH CROSS

1-2 PD devant, PG devant

3 & 4 PD légèrement derrière PG, PG sur place, PD légèrement derrière le PG et légèrement de côté

5 & 6 PG pas en arrière, PD en arrière, PG pas en avant

7 & 8 Brush PD, hitch genou droit, croiser PD devant PG (poids sur PD).

COASTER, POINT & POINT, HEEL & HEEL, ROCK RECOVER

1 & 2 PG derrière, PD derrière, PG pas en avant

3 & 4 & Toucher pointe PD à droite, PD à côté PG, toucher pointe PG à gauche, PG à côté PD

5 & 6 & Toucher le talon D devant, PD à côté PG, toucher le talon G devant, PG à côté PD

7-8 Rock PD devant, revenir sur PG

LOCK STEP BACK, TOUCH UNWIND, SCISSORS RIGHT & LEFT

1 & 2 Pas droit derrière, lock PG devant le PD, PD en arrière

3-4 Toucher pointe gauche derrière le talon droit, $\frac{3}{4}$ de tour à droite (3:00) (poids sur PG)

5 & 6 PD à droite, PG à côté du PD, croiser PD devant PG

7 & 8 PG à gauche, PD à côté du PG, croiser PG devant PD

ROCK RECOVER, FULL TURN TRIPLE IN PLACE, ROCK RECOVER, BACK, BACK, TURNING $\frac{1}{2}$ STEP FORWARD

1-2 Rock PD devant, revenir sur PG

3 & 4 Triple step sur place en tournant à droite tour complet, PD, gauche, droite
Variante pour les 3 & 4: Coaster

5-6 Rock G devant, revenir sur PD

7 & 8 Pas gauche derrière, pas droit derrière, $\frac{1}{2}$ tour à gauche et PG en avant (9h00)

REPEAT